

# Was ist Ergotherapie?

Die Ergotherapie umfasst ein breites Spektrum an Therapie- und Beratungsmöglichkeiten.

Ziel der Ergotherapie ist es immer, Menschen bei der Durchführung von für Sie bedeutungsvollen Betätigungen in allen Bereichen des Lebens zu stärken.



## Was macht die Ergotherapeutin?

Unsere Ergotherapeutin übt mit Ihnen Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Koordination und Muskelkraft und unterstützt Sie auch beim Training von sozialen und emotionalen Fertigkeiten wie Aufmerksamkeit, Ausdauer, Handlungsplanung, Antrieb und Motivation. Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Training von alltagsrelevanten Handlungsabläufen – Haushalt, An- und Ausziehen, Körperpflege etc.

Auch Beratung unter anderem zu den Themen Wohnungsadaption, Sturzprophylaxe und über diverse Hilfsmittel (z.B. Rollator) wird angeboten.

## Wie kann ich die Leistungen der Ergotherapeutin beanspruchen?

Wenn Sie zur Ergotherapie zugeteilt werden möchten, vereinbaren Sie bitte über Ihren behandelnden Arzt einen Termin.